



COMUNE DI BASIGLIO



# **IL SABATO DELLA SALUTE**

## **VALUTAZIONE COMPOSIZIONE CORPOREA (BIOIMPEDEZZA) E STATO NUTRIZIONALE**

Lo stato di nutrizione di un soggetto è strettamente collegato al suo stato di salute. Quando si effettua una valutazione nutrizionale, è fondamentale approfondire diversi aspetti per ottenere un quadro chiaro e completo della reale condizione clinica.

La misurazione della composizione corporea rappresenta un elemento essenziale per comprendere la distribuzione della massa magra, della massa grassa e dei livelli di acqua nell'organismo. Un metodo affidabile e non invasivo per questa misurazione è la bioimpedenziometria, che si basa sulla bioimpedenza, ovvero la resistenza che l'organismo oppone a una corrente alternata a frequenze.

In termini pratici, la bioimpedenziometria fornisce informazioni utili non solo sulle percentuali di massa magra e grassa, ma anche sulla distribuzione dell'acqua intracellulare ed extracellulare, contribuendo così a un'analisi completa dello stato nutrizionale.

Durante la mattinata di sabato, la nutrizionista Veronica Colombini eseguirà l'analisi bioimpedenziometrica. Grazie a questa valutazione, potrai scoprire se il tuo stile di vita è adeguato o se è necessario apportare modifiche alle tue abitudini.

*I risultati ottenuti non hanno valore diagnostico e possono essere consegnati al proprio medico di riferimento per ulteriori approfondimenti.*

**SABATO 1 FEBBRAIO**  
**DALLE ORE 8.30 ALLE 12.30**

**C/O AMBULATORIO INFERMIERISTICO - COMUNE DI BASIGLIO**  
**PIAZZA LEONARDO DA VINCI 1**